**Предмет - Физкультура 5 класс**

**Количество часов в неделю – 3 часа**

**Расписание занятий 5 класса на 07.04.2020г.**

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 5 | 11.30-12.00 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗ-РА | «Комплекс корригирующих упражнений» | <https://resh.edu.ru>  <https://uchi.ru/> |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Расписание 5 класса на 09.04.2020г.**

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **9.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 5 | 11.30-12.00 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Прыжки в длину с места» | [https://resh.edu.ru](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7694/)  <https://uchi.ru/>  <https://zoom.us/> |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Расписание занятий 5 класса на 11.04.2020г.**

**Суббота**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. 104** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| Учебник, | 10.45-11.15 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Челночный бег» | Учебник,  Ютуб  видеоурок  https://youtu.be/vgB\_SxjeqXU |  |
|
|
|
|
|
|
|

**Расписание занятий 5 класса на 14.04.2020г.**

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **14.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 5 | 11.30-12.00 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗ-РА | «Игра в волейбол» | <https://resh.edu.ru>  <https://uchi.ru/> |  |

**Расписание 5 класса на 16.04.2020г.**

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **16.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 5 | 11.30-12.00 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Игра в футбол» | [https://resh.edu.ru](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7694/)  <https://uchi.ru/>  <https://zoom.us/> |  |

**Расписание занятий 5 класса на 18.04.2020г.**

**Суббота**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **18.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 4 | 10.45-11.15 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Игра в футбол г» | [https://resh.edu.ru](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7694/)  <https://uchi.ru/>  https://zoom.us/ |  |

**Расписание занятий 5 класса на 21.04.2020г.**

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **21.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 5 | 11.30-12.00 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗ-РА | «Прыжки в длину с разбега» | <https://resh.edu.ru>  <https://uchi.ru/> |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Расписание 5 класса на 23.04.2020г.**

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **23.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 5 | 11.30-12.00 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Игра в футбол» | [https://resh.edu.ru](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7694/)  <https://uchi.ru/>  видеоурок https://youtu.be/SCVJQ4WyW9w |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Расписание занятий 5 класса на 25.04.2020г.**

**Суббота**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **25.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 4 | 10.45-11.15 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Метание малого мяча» | [https://resh.edu.ru](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7694/)  <https://uchi.ru/>  видеоурок https://youtu.be/LEt1BDzsz0k |  |

**Расписание занятий 5 класса на 28.04.2020г.**

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **28.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 5 | 11.30-12.00 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗ-РА | «Прыжки в длину с разбега» | <https://resh.edu.ru>  <https://uchi.ru/> |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Расписание 5 класса на 30.04.2020г.**

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **30.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 5 | 11.30-12.00 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Метание ядра» | [https://resh.edu.ru](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7694/)  <https://uchi.ru/>  видеоурок https://youtu.be/SCVJQ4WyW9w |  |
|  |  |  |  |  |  |  |