**Предмет – Физкультура 7 класс**

**Количество часов в неделю – 3 часа**

**Расписание занятий 7 класса на 07.04.2020г.**

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 4 | 10-45  11-15 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Метание малого мяча в цель» | Ватсап,  Сайт: РЭШ |  |

**Расписание занятий 7 класса на 09.04.2020г.**

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **9.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 6 | 12-15  12-45 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Игра в мяч через сетку» | Сайт РЭШ,  Ватсап |  |

**Расписание занятий 7 класса на 11.04.2020г.**

**Суббота**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **11.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 6 | 12-15  12-45 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Игра в мяч через сетку» | Сайт РЭШ,  Ватсап |  |

**Расписание занятий 7 класса на 14.04.2020г.**

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **14.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 2 | 10-45  11-15 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | « Игра в волейбол» | WhatsApp  видеоурок https://youtu.be/78YbppnFLJY |  |

**Расписание занятий 7 класса на 16.04.2020г.**

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **16.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 6 | 12-15  12-45 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Игра в баскетбол» | Сайт РЭШ,  WhatsApp  видеоурок https://youtu.be/Gxg3DxJ\_rjI |  |

**Расписание занятий 7 класса на 18.04.2020г.**

**Суббота**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **18.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 6 | 12-15  12-45 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Прыжки на одной и двух ногах» | Сайт РЭШ,  Ватсап |  |

**Расписание занятий 7 класса на 21.04.2020г.**

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **21.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 4 | 10-45  11-15 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | « Игра в волейбол» | WhatsApp  видеоурок https://youtu.be/78YbppnFLJY |  |

**Расписание занятий 7 класса на 23.04.2020г.**

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **23.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 6 | 12-15  12-45 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «Равномерный бег» | Сайт РЭШ,  WhatsApp  видеоурок https://youtu.be/e-3hYvfZdqY |  |

**Расписание занятий 7 класса на 28.04.2020г.**

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **28.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 4 | 10-45  11-15 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | Техника тройного прыжка» | WhatsApp  видеоурок https://youtu.be/78YbppnFLJY |  |

**Расписание занятий 7 класса на 30.04.2020г.**

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **30.04** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ресурс** | **Д/З** |
| 6 | 12-15  12-45 | с помощью ЭОР  самостоятельная  работа | ФИЗКУЛЬТУРА | «« Учетный урок по метанию малого мяча» | Сайт РЭШ,  WhatsApp  видеоурок https://youtu.be/e-3hYvfZdqY |  |